

Abby: Buenas tardes Señorita Maddie

Maddie: Hola Doctora

Abby: ¿Cómo te va? ¿Es su primera cita en esta clínica? ¿en qué puedo servirle hoy?

Maddie: Estoy muy bien, mi esposo y los niños están saludables, pero tampoco es mi primera vez visitando la clínica. La semana pasada visité a la Doctora Irina.

Abby: ¿Vale, y porque visitastes la Doctora Irina?

Maddie: porque tuve mucha tos, me dio medicina para ayudarme

Abby: Sigues con la toz?

Maddie: No, ahora solamente me duele el pecho, pero no se porque

Abby: ¿Cuántos días te ha dolido el pecho?

Maddie: me ha dolido por unas dos semanas

Abby: No te preocupes, mucha gente tiene tos por tiempos largos, especialmente durante el invierno como ahora. Sí algo más serio pasara estas en el mejor lugar porque hay muchas profesionales que te pueden tratar

Maddie; te agradezco doctora, eso me calma mis nervios

Abby: por supuesto, ahora te voy a preguntarle sobre sus antecedentes así que tengo más información sobre su salud y la de su familia, está bien contigo?

Maddie: Si,

Abby: ¿Conoce algún problema de salud que haya tenido algún miembro de su familia?

Maddie: Mi familia primaria?

Abby: Si, como sus padres, abuelos, primos, tias etc.

Maddie: No, no que yo sepa

Abby: ¿Fuma tabaco, bebe alcohol o consume drogas?

Maddie: No consumo drogas, pero fumo y bebo un poco.

Abby: ¿Con qué frecuencia diría que fuma y bebe al día?

Maddie: Solo bebo para ocasiones especiales, no todos los días, pero fumo unos diez cigarrillos al día.

Abby: Muchísimas gracias. ¿Y qué tan activo dirías que eres? ¿Hace mucho o poco ejercicio? Cuantas veces por semana?

Maddie: Soy un poco activo, hago ejercicio unas dos veces por semana. Tengo muchos niños que cuidar, así que no puedo ir al gimnasio todos los días.

Abby: Entiendo, los niños te mantienen muy ocupado. ¿Cómo es tu dieta? ¿Qué tipo de hábitos alimenticios tienes?

Maddie: Intento comer lo más saludable posible y trato de alimentar a mi familia con alimentos saludables. A veces no tenemos tiempo para cocinar una comida súper saludable, por lo que tendremos comida rápida, pero me aseguro de comer suficientes frutas, verduras y porteos para mantenerme sano.

Abby: Voy a escuchar los sonidos de tus pulmones muy rápido, ¿está bien?

Maddie: Sí.

Abby: Bueno, eso es maravilloso de escuchar. ¿Le han hecho una prueba de tuberculosis?

Maddie: No.

Abby: Ok, voy a hacerte la prueba, solo para estar seguro y tratarte de inmediato si la prueba es positiva. Sin embargo, creo que la causa de su tos se debe en gran medida al tabaquismo. Entiendo que dejar de fumar es un hábito muy difícil, pero tenemos muchos recursos para ayudarlo. Creo que debería considerar al menos tratar de fumar menos en un día como comienzo.

Maddie: Sí, sé que es un hábito muy malo y quiero dejarlo, especialmente para mi familia. Buscaré ayuda para dejar de fumar por mi salud. Muchas gracias doctor.

Abby: Por supuesto, bienvenida. Les voy a dar algunos folletos con recursos antes de que se vayan. Que tenga un buen día.

Maddie: ¡A ti también, adiós!